

Lernstrategien und Klausurvorbereitung

Inhalt

- Organisatorisches: Termin verpasst?!
- Welche Prüfungsleistungen gibt es?
- Wie hoch ist der Aufwand?
- Lernplan
- Zeitkiller
- Stressmanagement
- Lernstrategien
- Schlusswort
- Feedback und Fragerunde
- Quellenangaben

Organisatorisches: Termin verpasst?!

- Laufkarten kontrollieren
- Fehlt euch ein Termin?
- Wenn ja, schaut das ihr bei den Organisatoren eine Bescheinigung für eure Abwesenheit vorlegt, oder versucht ihnen eure Sicht der Lage zu schildern
- Ihr habt Zeit bis zum 01.07.2019, ansonsten könnt ihr evtl. nicht an der Matheklausur teilnehmen
- Bei Fragen wendet euch auch ruhig an die Paten ;)

Welche Prüfungsleistungen gibt es?

- Fach- und Hausarbeiten
- Präsentationen & Referate
- Mündliche Prüfungsleistungen
- Klausuren

In der Regel fließen alle Prüfungsleistungen in die Endnote mit ein!

Wie hoch ist der Aufwand?

Diese Leistungen gibt es im ersten Semester nach aktueller PO

Fachhochschule Aachen

Maschinenbau:

Modulbezeichnung	P/W	Credits	V	Ü	P	S	SWS
8110118 Mathematik I	P	6	3	2	0	0	5
8110218 Physik	P	7	4	2	1	0	7
8110318 Technische Mechanik I	P	6	3	2	0	0	5
8110418 Werkstoffkunde I	P	6	4	1	1	0	6
8110518 CAD / Technisches Zeichnen	P	5	1	0	4	0	5
Summe		30	15	7	6	0	28

Luft- und Raumfahrt:

Modulbezeichnung	P/W	Credits	V	Ü	P	S	SWS
61000 Mathematische Grundlagen der Ingenieurwissenschaften	P	3	1	2	0	0	3
61001 Mathematik 1	P	6	4	0	2	0	6
61002 Technische Mechanik 1	P	6	4	2	0	0	6
61003 Technisches Zeichnen und CAD	P	6	1	0	4	0	5
61004 Elektrotechnik	P	3	1	1	1	0	3
613xx Modulkatalog AK1 (Allgemeine Kompetenzen)	W	6	0	0	0	4	4
Summe		30	11	5	7	4	27

RWTH Aachen

Maschinenbau:

Einführung in den Maschinenbau

Mathematik I

Maschinengestaltung I

Mechanik I

Physik

Chemie

Kommunikation und Organisationsentwicklung

Quellen: <https://www.fh-aachen.de/studium/>
<http://www.rwth-aachen.de>

Wie hoch ist der Aufwand? Der Workload

- **Leistungspunkte, Credits** oder auch **ETCS** (European Credit Transfer System) genannt, sind ein **Maß für den Arbeitsaufwand** im Studium.
- Workload ist Unterricht mit Vor- und Nachbereitung, Selbststudium und Prüfungsvorbereitung
- **1 ETCS-Point** entspricht **25-30 Arbeitsstunden**
- Bei 30 ETCS-Point pro Semester nach Adam Ries eine Arbeitszeit von **35-40 Lernstunden pro Woche!**
Versucht das **Studium** als euren **Beruf** zu sehen.

Wie hoch ist der Aufwand? Beispielrechnung

Beispielrechnung mit Mathe bei euch

- Mathe 1 gibt 6 ETCS-Points
- *Aufwand in Stunden* = $6\text{ETCS} \cdot \frac{30\text{Stunden}}{\text{ETCS}} = 180 \text{ Stunden}$
- Vorlesungsstunden: $4,5 \frac{\text{Stunden}}{\text{Woche}} \cdot 16 \text{ Wochen} = 72 \text{ Stunden}$
- Tutorien: $1,5 \frac{\text{Stunden}}{\text{Woche}} \cdot 16 \text{ Wochen} = 24 \text{ Stunden}$
- Übungsstunden: $3,0 \frac{\text{Stunden}}{\text{Woche}} \cdot 16 \text{ Wochen} = 48 \text{ Stunden}$
- Vor- und Nachbereitung: $x \frac{\text{Stunden}}{\text{Woche}} \cdot 16 \text{ Wochen} = \dots$
- Was bleibt übrig für die Klausurvorbereitung und ist das realistisch?

Lernplan: Crashkurs Lernplan erstellen

- 1. Arbeitsaufwand abschätzen
 - an ETC System orientieren
 - Fächer und Seminare auflisten
 - Evtl. weiter in Unterthemen aufteilen
 - Fragt die Kommilitonen aus den höheren Semestern
- 2. Zielsetzung
 - Was schaffe ich?
 - Was ist realistisch?
 - Was traue ich mir zu?
- 3. Lernplan in den Uni Alltag integrieren
 - Freistunden nutzen
 - Nicht immer direkt nach Vorlesungsende nach Hause eilen
 - Öfter muss man sich auch mal am Wochenende ran setzen.

Feierabendbier nicht vergessen!
- 4. Feedback und Lernerfolge
 - überprüfe regelmäßig ob du noch auf Kurs bist
 - sind deine Ziele noch realistisch oder musst du evtl. umplanen?
- 5. Vergesst nicht euch für die Prüfungen anzumelden!

Zeitkiller:

Mal Hand aufs Herz, was sind eure größten Zeitkiller?

Meine sind:

- Zocken
- Internet (YouTube)
- Unterbrechungen (Handy)
- Perfektionismus

Zeitkiller: Zeitkiller vermeiden

- Lernplan erstellen und daran halten.
- Zeitkiller als Vorteil nutzen. Z.B. Eine halbe Stunde lernen, danach ein 15 Minuten-Video zu dem Thema ansehen.
- Am besten während des Lernens das Handy lautlos schalten und weg legen.
- Eine Lernatmosphäre schaffen, welche euch für das Lernen angenehm ist. Überlegt euch z.B. ob ihr besser Zuhause oder in der Uni lernen könnt.

Stressmanagement: Stress und Symptome

Stress empfindet jeder anders.

Er entsteht wenn du dich **Situationen** (vor allem jene die Einfluss auf eure Zukunft haben) **nicht gewachsen fühlst**.

Mögliche Symptome: (was meint ihr?)

- Schwindel und Übelkeit
- Herzrasen, Bluthochdruck, Hautirritationen
- Depressionen und Gereiztheit

Stress lässt sich im Studium nur schwer vermeiden, jedoch kann man lernen damit umzugehen.

Stressmanagement: Der richtige Umgang

- Mach dir klar, wie die Situation ist und wieso sie dich stresst
- Überlege dir wie du die Situation in den Griff bekommen kannst
- Untersuche welchen Einfluss das Ändern der Situation auf dein Leben und deine Lebensqualität hat
- Integriere deinen Lösungsansatz in dein Leben

- Wenn das alles nicht hilft, dann kannst du dich an eine Psychosoziale Beratungsstelle wenden (z.B. die PSB der FH-Aachen)

Stressmanagement: Aktive Bewältigung

Wie geht ihr mit Stress um?

Aktive Maßnahmen sind unter anderem:

- Sport
- Die eigenen Leistungen belohnen (Süßigkeiten, Kaffee, o.Ä.)
- Freunde treffen
- Gutes Zeitmanagement (sofern dich das nicht stresst :P)
- Uvm.

Lernstrategien: Welcher Lerntyp bist du?!

Macht doch mal den Test auf:

<https://www.philognosie.net/lerntypen/lerntypen-test-welcher-lerntyp-bin-ich>

und bekomme dein eigenes Lerntypenprofil!

Mein Ergebnis:

Lernen durch Hören: 21 %

Lernen durch Sehen: 61 %

Lernen durch Gespräche: 55 %

Lernen durch Bewegung: 30 %

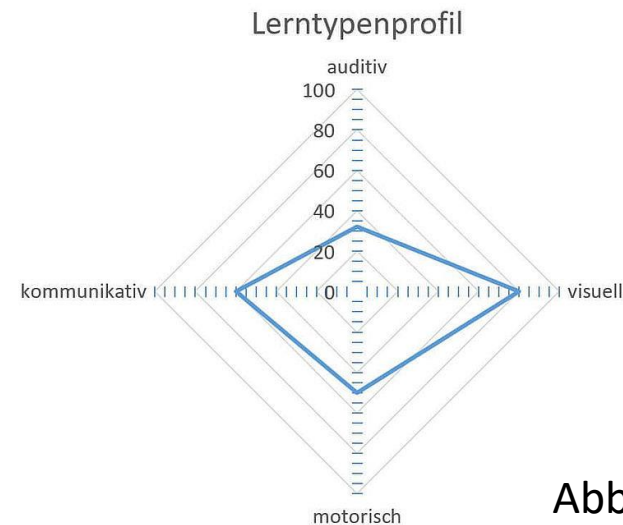


Abb. 3: Lerntypenprofil

Lernstrategien: Die Feynmanmethode

Schwierigkeitsgrad: Simpel

Erfolgschancen: Sehr hoch

Einsatzbereich: Fast alle Fächer in denen du schon was weisst

Erklärung: Erkläre das zu lernende Thema jemanden mit deinen eigenen Worten. Möglichst einfach und z.B. mit Analogien.

Falls du irgendwo stolperst wirst du merken, dass du dort noch Lücken hast.

Anmerkung: Das Studium ist kein Marathon. Einzelkämpfer haben's schwer. Bildet Lerngruppen und nutzt die Zeit um euer Wissen zu testen.

Lernstrategien: Karteikarten + Leitner System

Schwierigkeitsgrad: Simpel aber mehr Aufwand

Erfolgschancen: Hoch

Einsatzbereich: Fürs auswendig Lernen

Erklärung: Karteikarten schreiben und

z.B. Karteikartenbox besorgen.

Box in z.B. 5 Stufen gliedern.

Stufe	Wiederholen nach
1	Täglich
2	Zwei tage
3	Eine Woche
4	Zwei Wochen
5	Geschafft

gewusst

Nicht gewusst

Lernstrategien: Neugierig geworden?!

Viele weitere Strategien und Anregungen findet ihr im Internet.

Findet die passende Art des Lernens für euch heraus.

So kommt ihr sicher und souverän durch das Studium.

Lernstrategien: Interessante Channels

YouTube-Channels die euch vielleicht im Studium helfen können:

- StudyHelpTV
- Mathe by Daniel Jung
- MathePeter
- Wissenfloater

Schlusswort:

Selbstwirksamkeit ist kein Hokus Pokus!

Unter **Selbstwirksamkeit** (self-efficacy beliefs) versteht die kognitive Psychologie die Überzeugung einer Person, auch schwierige Situationen und Herausforderungen aus eigener Kraft erfolgreich bewältigen zu können.

Ihr werdet das alles schon meistern, denn habt ihr euch mal gefragt...

Schlusswort

...was wichtiger für das Studium ist?

~~Intelligenz~~

oder

~~Bildung~~

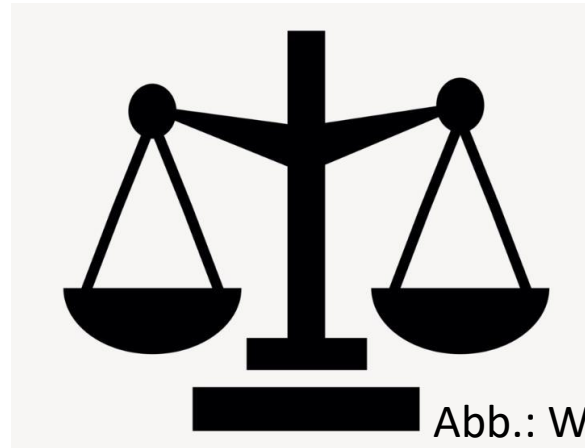


Abb.: Waage

Am Ende ist es Fleiß!!!

Feedback



Feedback?

Was habt ihr mitgenommen?
Was kann besser gemacht werden?



Offene Fragen?

Bei den heutigen Themen etwas unklar
geblieben?
Habt ihr andere Fragen zum Studium?

Abbildungsverzeichnis

Abb. 1: Der Schrei Emoji

Quelle: <https://www.fem.com/beauty-lifestyle/das-sagt-dein-lieblings-emoji-ueber-dich-aus>

Abb. 2: Cool Face

Quelle: <https://ih0.redbubble.net/image.375665777.5039/pp,550x550.u1.jpg>

Abb. 3: Lerntypenprofil

Quelle: <https://www.mobile-university.de/beratung-service/lerntipps/lernen-mit-allen-sinnen/>

Abb. 4: Waage

Quelle: <https://www.klebefisch.de/gewerbe/piktogramme/waage-aufkleber-fuer-gewerbe>

Quellenverzeichnis

https://de.wikipedia.org/wiki/European_Credit_Transfer_System

<http://www.rwth-aachen.de/cms/root/Studium/Vor-dem-Studium/Studiengaenge/Liste-Aktuelle-Studiengaenge/Studiengangbeschreibung/~bnev/Maschinenbau-B-Sc/>

<https://www.mobile-university.de/beratung-service/lerntipps/lernen-mit-allen-sinnen/>

<https://www.philognosie.net/index.php/tests/testsview/150/result/>

<https://www.youtube.com/watch?v=fVqDj0YZTzU>

https://www.youtube.com/watch?v=p-MsgEoxezl&list=PLwLek3VrBZ_RfpOY1GrIgieFYRpHI3rXt

<https://www.fh-aachen.de/studium/maschinenbau-aachen-beng/studieninhalte/>

<https://www.fh-aachen.de/studium/luft-und-raumfahrttechnik-beng/studieninhalte/>

<https://www.psychomeda.de/lexikon/selbstwirksamkeit.html>